

APOYO DE SALUD MENTAL PARA ESTUDIANTES

# Redes sociales, tecnología y ciberacoso

Explore cómo las redes sociales afectan la salud mental de los jóvenes, aprenda formas de establecer límites saludables en el uso de pantallas y obtenga consejos para prevenir el ciberacoso. A través de nuestra colaboración con **Daybreak Health**, los estudiantes pueden acceder a **apoyo de salud mental individual** con profesionales licenciados – en la mayoría de los casos, con los **costos totalmente cubiertos**.

**El personal escolar y los padres pueden referir a los estudiantes para recibir apoyo**

[Hacer una Referencia](#)

## Webinar de Mayo: Redes sociales, tecnología y ciberacoso

**Daybreak Health** está organizando un **seminario web gratuito para padres** con el fin de ayudar a las familias a navegar el mundo digital. Aprenda sobre el impacto de las redes sociales, estrategias para establecer límites saludables y cómo proteger a los niños del ciberacoso. Incluye orientación de expertos y una sesión en vivo de preguntas y respuestas con una profesional clínica con licencia.

### Class in English:

Wednesday, May 21st  
5:00 PM PST | 8:00 PM EST

### Clase en Español:

Jueves, 22 de mayo  
5:00 PM PST | 8:00 PM EST

[Register Here](#)

[Regístrese Aquí](#)



Escanear para registrarse